



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs

## Jetzt kein Kind alleine lassen!

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf. Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen machen. Um Kinder und Jugendliche. Um Familien, Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Um sich selbst.

## Hier finden Sie Hilfe:

### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### Nummer gegen Kummer

Tel: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

(auch per Chat und Mail erreichbar)

#### Bundeskongferenz für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de>

#### Jugendnotmail

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

#### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9–14 Uhr | Di und Do 15–17 Uhr

[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

Für Kinder und Jugendliche:

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit finden

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### FÜR ERWACHSENE

#### Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

#### Bundeskongferenz für Erziehungsberatung

<https://eltern.bke-beratung.de>

#### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

#### Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 70 222 40

[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

#### Medizinische Kinderhotline

Für Angehörige der Heilberufe

bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr

[www.kinderschutzhotline.de](http://www.kinderschutzhotline.de)

#### Elternsein Info

Hilfe und Beratung für Schwangere und

Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)



[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



# Jetzt kein Kind alleine lassen!

[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)

Hier finden Sie Hilfe:  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

Hilfetelefon  
Sexueller Missbrauch

 0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr  
Di und Do 15 – 17 Uhr  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
(kostenfrei und auf Wunsch anonym)

Mail



[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

Chat



<https://eltern.bke-beratung.de>  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf.  
Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen  
um Kinder und Jugendliche machen.

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)